

PAISE RECOLETA REALIZA CHARLA EDUCATIVA SOBRE TRASTORNOS DEPRESIVOS



Caja Nacional de Salud
REGIONAL COCHABAMBA



ESTADO PLURINACIONAL DE
BOLIVIA

MINISTERIO DE
SALUD Y DEPORTES

En un esfuerzo por promover la salud mental y el bienestar emocional, el Grupo de Autoayuda de Familias Saludables del PAISE Recoleta contó con la destacada participación de la psiquiatra, Dra. Ángela Quispe Zambrana, quien impartió una charla educativa esclarecedora sobre los trastornos depresivos.

La exposición se llevó a cabo este martes, 19 de septiembre en instalaciones del PAISE y reunió a un grupo de personas comprometidas con su bienestar emocional y el de sus seres queridos.



Caja Nacional de Salud
REGIONAL COCHABAMBA



ESTADO PLURINACIONAL DE
BOLIVIA

MINISTERIO DE
SALUD Y DEPORTES

Uno de los aspectos destacados de la charla fue la orientación sobre cómo reconocer los signos tempranos de la depresión en uno mismo o en un ser querido, lo que resulta fundamental para brindar apoyo y buscar ayuda a tiempo.

Los asistentes expresaron su gratitud por la valiosa información proporcionada por la especialista y destacaron la relevancia de estas charlas educativas para fortalecer la salud mental y el bienestar emocional en sus familias y comunidades.



Caja Nacional de Salud
REGIONAL COCHABAMBA



ESTADO PLURINACIONAL DE
BOLIVIA

MINISTERIO DE
SALUD Y DEPORTES



Caja Nacional de Salud
REGIONAL COCHABAMBA



ESTADO PLURINACIONAL DE
BOLIVIA

MINISTERIO DE
SALUD Y DEPORTES